

くまは P L A Y だ



OSHO®ART Silk Screen Series

リーラシリーズ # 3

※リーラは、ヒンドゥー語で「遊び」という意味。

[http://oshoart.com/jpnGallery/gallery/art\\_2\\_1.html](http://oshoart.com/jpnGallery/gallery/art_2_1.html)

岡本太郎さんの「芸術は爆発だ！」みたいですが、

「人生はPLAYだ！」

このことは、最近のマイブームです。

この「人生はPLAYだ！」のことはがやってくる、まじめな部分や、きちんとしなくては…と思う部分が、すこしゆるんで、リラックスな方向へと動きはじめていくのを感じます。

起きている時間がほんとうの世界で、寝ている時間が夢なの？

でも、もしかしたら、その逆もあるのかもしれませんが、自分の信じているリアルな世界は、じつは、まほろしのようなものかも、とかね。

だっだらいつそ、深刻にならずに、好きにやっちゃおう！というのが、「人生はPLAYだ！」的な生き方です。

緊張しているときほど忘れてしまいそうになるけれど、自分をしばっているものをほんのすこしゆるめるだけで、あらたな風穴ができて、ワクワクしたあたらしい見方や、ギフトが舞いこんできます。

「人生はPLAYだ！」〜遊ぶように生きる〜

ゆるい魂の探求をする人たちへ、編集長おすすめのこ  
とばです。

えっこ