



月の満ち欠けからコース日程まで
ひとめでわかるO a u月曆

- 新月
- 上弦
- 下弦
- 満月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	31	1 半夏生	2 オーラソーマお茶会	3
4 新月	5 ハート瞑想お茶会	6	7 七夕/小暑	8	9	10 ユニティ インスティテュート サマーフェスタ 品川
11	12	13	14	15	16 オーラソーマ シンセシス 黒田コマラ	17
18 海の日	19 土曜の入り	20 満月	21	22 大暑	23	24
オーラソーマ 黒田コマラ	シンセシス	ハート瞑想お茶会 鎌倉瞑想お茶会		エッセンシャルライフ コンサルティング (ELC) LV2-P3		
25	26	27	28	29	30	31
	オーラソーマ フォローアップ	エッセンシャルズ 黒田コマラ		SBH アドバンス 「カルマの解放」 10 期生		

July 7

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3 新月	4	5	6	7 立秋
		オーラソーマ お茶会		チャクラトレーニング LV1 セルフヒーリング 「第2チャクラ & 第3チャクラを開く」		
8	9	10	11 山の日	12	13	14
	オーラソーマ	レベル1 黒田コマラ				
15	16	17	18 満月	19	20	21
	オーラソーマ	レベル2 黒田コマラ				
22	23 処暑	24	25	26	27	28
		鎌倉瞑想 お茶会	ハート瞑想 お茶会			
29	30	31 二十十日	1 新月	2	3	4
	ハート瞑想 お茶会	伊藤アジアタ トートタロット お茶会				

August 8

黒田コマラ

オーラソーマ レベル1/2/3
 オーラソーマ シンセシス パート1/2
 オーラソーマ エッセンシャルズ プレゼンター
 オーラソーマ エッセンシャルズ フォローアップ

ミスティカ

ユニオミスティ
 アート・オブ・ラヴィングタッチ パート1/2
 ミスティカ 1Day
 ミスティカ 2Days
 ミスティカ 個人セッション

ハート瞑想お茶会
 鎌倉瞑想お茶会
 オーラソーマお茶会
 トートタロットお茶会

ユニティ インスティテュート サマーフェスタ 品川

リーラ / プラサード / アルヴィナ

エッセンシャルライフ コンサルティング (ELC) LV2-P3
 SBH アドバンス 「カルマの解放」 10 期生
 チャクラトレーニング LV1 セルフヒーリング
 「第2チャクラ & 第3チャクラを開く」
 ELC LV1-P1
 神戸瞑想コース

黒田コマラ

「悟りのシンクロニシティ」 1day
 神戸 「本質の目覚め」

マニーシャ

トータルに意識的に生きる
 悟りとともに生きる

ラハシャ

愛と瞑想

モーガン・フィッシャー ライブイベント
 ナルタン 出版記念講演会

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	31	1	2	3	4	5 新月 芒種
						ユニオミスティ アート・オブ・ラヴィングタッチ パート1 ミスティカ
6	7	8 ミスティカ 1Day ミスティカ	9 ミスティカ 個人セッション	10 入梅	11	12 ●
				ユニオミスティ アート・オブ・ラヴィングタッチ パート2 ミスティカ		
13	14	15 ミスティカ 1Day ミスティカ	16	17 ミスティカ 個人セッション	18 ミスティカ 2Days ミスティカ	19 父の日
						モーガン・ フィッシャー ライブイベント
20 満月	21 夏至	22	23	24	25	26
	ハート瞑想 お茶会	鎌倉瞑想 お茶会			ナルタン 出版記念 講演会	
27	28 ●	29	30			

June 6



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1	2	3 文化の日	4	5	6
ラハジャ 愛と瞑想		オーラソーマ レベル1 黒田コマラ				
7 立冬	8 ●	9	10	11	12	13
オーラソーマ 黒田コマラ	レベル1	ハート瞑想 お茶会		EL「内なる引き寄せの法則」		
14 満月●	15	16	17	18	19	20
				「チャクラトレーニング」 & SBH(A)「メンタルプログラムの解除」		
21 ●	22 小雪	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
		ハート瞑想 お茶会	「価値を与える」HMTT 生対象			
28	29 新月●	30				

November 11

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	31	1 新月●	2	3	4
			マニーシャ「悟りとともに生きる」			
						オーラソーマお茶会
5	6	7 白露	8	9 ●	10	11
						マニーシャ「トータルに意識的に生きる」
12	13	14	15	16	17 満月●	18
		ハート瞑想 お茶会	ハート瞑想 お茶会		オーラソーマ レベル3 黒田コマラ	
19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23 ●	24	25
オーラソーマ レベル3 黒田コマラ			オーラソーマ エッセンシャルズ プレゼンター 黒田コマラ			
26	27	28	29	30		
オーラソーマ エッセンシャルズ プレゼンター	「悟りのシンクロシティ」 1day					

September 9

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
				ELC LV1-P1		
						神戸瞑想コース
5	6	7 大雪●	8	9	10	11
		ハート瞑想 お茶会	オーラソーマ シンセシス パート2 黒田コマラ			
12	13	14 満月●	15	16	17	18
19	20	21 冬至●	22	23 天竺誕生日	24	25 クリスマス
ハート瞑想 お茶会						
26	27	28	29 新月●	30	31	

December 12

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 新月●	2
3	4	5	6	7	8 寒露	9 ●
		ハート瞑想 お茶会		黒田コマラ 神戸「本質の目覚め」		
10 体育の日	11	12	13	14	15	16 満月●
神戸「本質の目覚め」						
17	18	19	20 土曜の入り	21	22	23 霜降●
ハート瞑想 お茶会						
24	25	26	27	28	29	30
31 新月						
ラハジャ 愛と瞑想		ラハジャ 愛と瞑想				

October 10