



My favorite

夢を叶えたひとたちの
ステキなお店



Cafe Cây thông

(カフェ カイトン)

248-0014 神奈川県鎌倉市由比ガ浜 3-19-3

TEL:0467-38-52161

営業時間 / 11:00~21:00 (20:30 LO) 定休日 / 月曜日



和尙アートユニットがある由比ガ浜には、雰囲気のある美味しいカフェやレストランがたくさんあります。アジアンカフェ「Cafe Cây thông (カフェ カイトン)」もそのひとつ。

由比ヶ浜駅沿いの人通りの多い道から、最初の交差点を少し住宅街に入ったユニティの向かいにあるお店です。

「いつかはカフェを開きたい」という夢を叶えたオーナーが、もてなしてくださいます。

玄関先にある黒板には、かわいいペンギンの置物。階段を3段ほど上がり、テラスを過ぎ、ドアを開けると、明るい陽射しがさしこむスペースがひろがります。

住まいをお店に改装されているので、まるで親しい友人のお家に招かれたような居心地のよさと、くつろぎがあります。

室内の置物やインテリアもオーナーセレクト。かわいいペンギンの置

物は室内にもたくさん。「ペンギンが好きだ、好きだと言っていたら、いつのまにか集まってきてくれたんです」とオーナー。

「どうしてアジアンカフェにされたのですか？」とお聴きましたところ、「アジアン料理がいちばん好きだから。自分がたのしくないと、できないですからね」と、話してくださいました。

アジアン料理に魅せられたのは、20歳のときのこと。インドネシアに次いで訪ねたシンガポールにて、ご両親の友人のお家に遊びに行ったところ、そこで美味しいアジアン料理にたくさん出会ったことになったとか。

日替わりでグリーンカレーやレッドカレー。パッタイやシンガポールチキンライス、ナシゴレンなどもあります。

デザートのおすずめは、カラムルから創る手作りのプリン。カフェの名前「カイトン」はベトナム語で「松」のこと。庭にある松の樹、そしてオーナーのお名前の一文字からつけられたそうです。

「由比ヶ浜駅徒歩1分」と地図にあるように「カフェカイトン」は、江ノ電の線路沿いにあります。

キッチン窓からは江ノ電が通るのも見られます。江ノ電大好きの方にも、ぜひ。

取材：川島りか

20年前、心身のバランスをくずしたことを機に、心と身体つながりを体感。オーラソーマと出会い、本来の自分に還ることの感覚を思いだし、ハートの旅をはじめ。

ハート瞑想ティーチャー
http://ameblo.jp/rkagrace-
love333/